



Hogyan készítsünk beszámolót a külföldi szakmai gyakorlatról?

Kedves Hazatérő Hallgató!

Az Európai Unió és Magyarország által kitűzött mobilitási célok eléréséhez már Te is hozzájárultál azzal, hogy az általad választott külföldi fogadó intézménynél ill. fogadóhelyen szakmai gyakorlaton vettél részt. Reméljük, hogy Neked is részed volt abban az életérzésben, amelyről már több millióan beszámoltak.

Kérjük, hogy egy beszámoló készítésével segíts nekünk népszerűsíteni a programot a jövőben pályázók körében, és foglald össze a legfontosabb információkat a kiutazók számára. A beszámolókat feltesszük a Nemzetközi Iroda (NI) honlapjára és a kari közösségi portálokon is közzétesszük.

A legjobb beszámolókat, fotókat, blogokat díjazzuk a tanév végén! A beszámolókat a következő email címekre kell elküldeni: international.exchange@uni-nke.hu és antk.outgoing@uni-nke.hu.

A beszámoló elkészítésekor kérjük, vedd figyelembe az alábbi szempontokat is!

FORMA:

- **A beszámoló készítésekor használd a mellékelt formát!**
Fontos, hogy a fejlécben szerepeljenek az ott megjelölt alapadatok.
- **A beszámolót Word formátumban küldd el a részünkre!**
Ez azért fontos, hogy az esetleges hibákat mi is javíthassuk.
- **Adj címet a beszámolódnak!**
Legyen érdekes, emelje ki a lényegét, azt, amit számodra jelentett a programban való részvétel, ami leginkább felkeltette az érdeklődésedet.
- **Tedd képekkel színvonalasabbá a beszámolódat!**
Olyan képek legyenek, amelyiken Te is rajta vagy a diáktársaidal, vagy éppen a nevezetességeknél, eseményekről készült.

- **Küldj néhány képet képfórmátumban is!**
Engedélyeddel az NI a képeket felhasználja a program promóciójára. Ne lepődj meg, ha valamelyik kiadványban vagy plakátokon találkozol velük.
- **Hossza:** min. 3 oldal.

TARTALOM:

A tartalomban olyan információkat várunk, amely bemutatja a motivációd, az előkészületeidet, a külföldön tapasztaltakat. Írd le, mit lett volna jó tudni előre, milyen javaslataid, tippjeid vannak a kiutazók számára. Az alábbiakban egy témafelsorolást adunk, de légy kreatív az összeállításnál.

- **Motiváció**
Miért pályáztál a programra, voltak-e előzmények? Milyen várakozással kezdtél a felkészülésnek?
- **Előkészületek**
Tapasztalatok a pályázati szakaszban, a felkészülés során. Hogyan szereztél a szakmai gyakorlati helyedet? Milyen egyetemen kívüli forrásokból szereztél plusz információkat? Hogyan készültél arra, hogy egy más kultúrában fogsz pár hónapot eltölteni? Voltak-e korábban tapasztalataid erre vonatkozóan? Hogyan terveztél az anyagiakat? Tudtad-e milyen költségekkel kell számolnod? Honnan szereztél információkat a kinti élethez?
- **Utazás**
Módja, legolcsóbb lehetőség, pozitív és negatív tapasztalat.
- **Szállás**
Hol találtál szállást, mennyibe került, milyen volt a minősége, javasolod-e a kiutazónak? Mit kellett vinni itthonról?
- **Megérkezés**
Milyen tennivalók voltak a megérkezéskor?
- **Megélhetés**
Hogyan oldottad meg az étkezést? Milyen árak vannak? Milyen olcsó lehetőségeket sikerült feltérképezni? Hol érdemes vásárolni? Voltak-e váratlan kiadásaid a megélhetésedet tekintve, és ha igen, miért? Mire érdemes még felkészülni?
- **Fogadó intézmény/ Fogadóhely**
Hogyan kerestél fogadóhelyeket? Hány helyen és hogyan próbálkoztál szakmai gyakorlatos helyet szerezni? Hogyan sikerült végül a fogadóhely megszerzése?
- *Mi volt az első benyomásod a fogadóhelyen, hogyan változott ez a tapasztalatod során? Tapasztaltál-e eltérést a külföldi és a hazai szakmai gyakorlat között (amennyiben volt már korábbi tapasztalatod itthon)? Mire kell jobban felkészülni? Milyen (plusz) szolgáltatásokat, lehetőségeket biztosított a fogadóhely? Ajánlod-e a fogadóhelyet a jövőbeni pályázóknak?*
- **Szakmai gyakorlaton végzett munka**
Milyen jellegű feladataid voltak? Nehéz volt-e teljesíteni? Mely tapasztalatok nyújtottak olyan többletet, amelyért érdemes külföldre látogatni? Milyen plusz szakmai ismereteket szereztél?

Mi volt a tapasztalatod a helyi nyelvvel ill. a munkanyelvvel? Munkád során okozott-e bármi nehézséget?

- **Kapcsolat a helyi munkatársakkal, ill. más szakmai gyakorlaton részt vevővel**

Mit tudtál meg a kultúráról? Milyennek ismerted meg az ottani embereket? Sikerült-e barátságot kötni? Várható-e későbbi kapcsolattartás?

- **Hazatérés**

Hogyan élted meg a hazatérést? Tapasztaltál-e interkulturális sokkot (pl. külföldön valami sokkal jobb volt és nehéz volt visszaváltani hazatérés után)?

- **Egyéb**

Minden olyan információ, ami hasznos, és kimaradt az előző felsorolásból.

- **Zárás**

Mit jelentett a program szakmailag és saját személyes fejlődésed szempontjából? Hogyan érezted magadat külföldön? Milyen változásokat tapasztaltál a szakmai gyakorlat elvégzése után? Ajánld az Erasmus+ ösztöndíj programot a pályázóknak!

- **Hasznos linkek**

Sorold fel azokat a linkeket, amelyek hasznos információt tartalmaztak az előkészületek, a szakmai gyakorlati helyek keresése, ill. a külföldi tartózkodás alatt. Itt tüntesd fel, ha blogot írtál.

- **Tájékoztatás, e-mail cím**

A leendő pályázók számára sokszor többet jelent egy személyes találkozás. E-mail címedet megadhatod a beszámolóban, illetve jelezheted, ha az ESN-n vagy a Nemzetközi Kapcsolatok Irodán keresztül szeretnéd felvenni a kapcsolatot.

Kérjük, hogy a beszámoló mellé **a mellékletben található nyilatkozatot is töltsd ki.**

Köszönjük segítségedet!

ÁNTK Nemzetközi Osztály

Erasmus+ program koordinátorok

